



Mein Tipp!

Herzensbuch Retreat

8-tägige Reise vom 30.07.-06.08.26 ab Frankfurt

ab € **2.750,-**

Buchworkshop

Träumen Sie davon, endlich Ihre eigenes Buch zu schreiben – ein Werk, das Ihre Erfahrung, Ihr Wissen und Ihre Herzensbotschaft in die Welt bringt?

Dieses Retreat schenkt Ihnen die Zeit, den Raum und die Begleitung, die Sie dafür brauchen und das in der **grandiosen Landschaft Westschwedens**. Das **Spa- und Wellnesshotel Lundsbrunn** ist ein echter Geheimtipp. Auf einem großzügig angelegten Areal, das wie eine kleine Parklandschaft anmutet, mit einer historischen Heilquelle und nostalgischen, schwedischen Holzbauten nimmt es Sie mit auf eine kleine Zeitreise.

Erleben Sie **eine herrliche Retreatwoche um Ihr persönliches Buch zu schreiben**.

Unter der Leitung von **Dr. Martina Nohl** – Autorin von über 20 Büchern, Selfpublishing-Expertin und Purpose-Coach – **begeben Sie sich auf eine inspirierende Reise zu Ihrem Experten-Buch (z.B. Sachbuch, Ratgeber, Workbook - keine Belletristik!)**. Bereits im **Online-Vorbereitungsworkshop** finden Sie Ihr Herzensbuch-Thema, klären Zielgruppe, Botschaft und Intention. So reisen Sie bereits mit einem klaren inneren Kompass nach Schweden.

Highlights

- Schreibworkshops
- Kreative Schreibübungen in der Natur & Kamingespräche
- Online-Vorbereitungsworkshop zur Themenfindung
- Intensive Begleitung durch erfahrene Autorin und Buchcoach Dr. Martina Nohl
- Fachinput, Schreiben, Natur und Erholung
- 7 Übernachtungen im schönen SPA und Wellness Resort

REISEVERLAUF

1. Tag | Anreise nach Jönköping - Lundsbrunn (ca. 110 km)

Flugreise mit Discover Airlines nach Jönköping am Vättern. Begrüßung am Flughafen und Transfer zum **Standorthotel in Lundsbrunn**, südlich des Vänernsee gelegen.

Die Quelle von Lundsbrunn, eine seit der heidnischen Zeit bekannte Opfer- und Heilquelle, bietet durch seine **herrliche Anlage und Landschaft** den optimalen Ort um den **Gedanken beim Schreiben freien Lauf** zu lassen.

Nach Ankunft in Lundsbrunn **lernen Sie die Teilnehmer des Retreats kennen** und erhalten die **erste persönliche Einführung von Dr. Martina Nohl zu Ihrem Herzensbuch**.

2. - 7. Tag | Schreibworkshop mit Klarheit, Kreativität und KI-Unterstützung

Mit dem heutigen Tag **startet die Woche zu Ihrem Herzensbuch**. Umgeben von einer bezaubernden Landschaft, versorgt durch kleine Kaffeepausen und guter Küche erwarten Sie **tägliche Schreib-**

workshops, kreative Schreibübungen in der Natur, begleitete Schreibrunden und abendliche begleitete Kamingespräche.

Schritt für Schritt entwickeln Sie Ihr **Buchkonzept**, Ihre **Kapitelstruktur** und Sie beginnen zu schreiben - fachlich fundiert, liebevoll begleitet und getragen von der Energie einer kleinen, motivierten Gruppe.

Um weitere **Energie zu tanken**, genießen Sie nach den jeweiligen Arbeitssessions das **Hoteleigene Spa und Wellness Angebot** (optional vor Ort gegen Aufpreis buchbar). Oder lassen Sie die Seele bei Spaziergängen durch die herrliche Natur baumeln. Auch der größte See Schwedens ist nur 15 Autominuten entfernt.

An diesem Ort verbinden sich **Professionalität und Ihre Herzenstimme**: Sie finden Ihren **authentischen Schreibstil**, lernen, **moderne KI-Tools** sinnvoll einzusetzen und erleben, wie Ihr Buchprojekt Gestalt annimmt.

Am Ende der Woche **nehmen Sie ein tragfähiges Buchkonzept** und bereits geschriebene Kapitel mit,

so dass damit zügig Ihr Expertenstatus sichtbar wird. Zudem haben Sie eine klare Blaupause für die **nächsten Schritte zur Veröffentlichung im Selfpublishing oder ein Exposé und Ideen für die Verlagsbewerbung**.

Kleine Ausflüge in die Umgebung können in der Gruppe abgestimmt werden – so genießen Sie neben dem Schreiben auch das gemeinsame Erleben. Der Schwerpunkt liegt jedoch auf dem Schreiben Ihres Buchprojekts.

8. Tag | Rückreise

Eine intensive Woche mit neuen Eindrücken geht zu Ende. **Frisch inspiriert** mit viel Schreibfreude und neuem **Autor:in-Vertrauen bringen Sie Ihr Buch bald auf den Markt**.

Mit Ihrem Herzensbuchprojekt im Gepäck geht es per Transfer zurück zum Flughafen. Von dort aus erfolgt der Rückflug nach Frankfurt.



So wohnen Sie

Lundsbrunn Resort & Spa Hotel, Lundsbrunn

Das inmitten herrlicher Natur gelegene Lundsbrunn Resort & SPA Hotel stammt aus dem 17. Jh. und begeistert mit seiner gepflegten Parklandschaft mit uralten Bäumen und Wanderwegen. Bereits vor 100 Jahren traf sich hier die schwedische Oberschicht zur Erholung. Der Charme früherer Epochen ist noch lebendig und wurde inzwischen durch modernen Komfort ergänzt. Hier erwarten Sie eine weitläufige Wellness- und Spa-Landschaft, Wander- und Radwege gleich von der Hoteltür aus sowie Spezialitäten der guten schwedisch-regionalen Küche.

Ein Spaziergang durch die parkähnliche Anlage ist wie eine Reise in die Vergangenheit. Es gibt ein Restaurant mit Bar und eine schöne Terrasse. Der gesamte Komplex besteht aus 15 Häusern, drei davon verfügen über Gästezimmer. Alle Zimmer sind mit Dusche und WC, kostenlosem WLAN mit gemütlichem, liebevollen skandinavischen Flair und landschaftlichen Details eingerichtet.

Sie können wählen zwischen **Standard-Zimmern im Rosendal Haus**, welches ca. 350m zu Fuß durch die schöne Gartenanlage vom Hauptgebäude entfernt liegt. Etwas mehr Platz und Komfort erwarten Sie in den **Komfort-Zimmern im Hedvigsdal Haus**, in dem auch das SPA untergebracht ist. Die Zimmer werden 2x pro Woche gereinigt.

Im SPA-Bereich finden Sie vier verschiedene Saunen: IR-Sauna, Dampfsauna, Aromasauna und die klassische, skandinavische Trockensauna. Es gibt außerdem zwei Whirlpools und einen größeren Swimmingpool. Das Restaurant wird für sein Angebot köstlicher Speisen gelobt und das freundliche

Küchenteam freut sich darauf, Ihnen die schmackhaften Gerichte, die unter Verwendung saisonaler und lokaler Zutaten entstehen, zu servieren.

Hinweise

Anreiseinformation

30.07.26

4Y 2414 Frankfurt - Jönköping 08:40 - 10:20 Uhr

08.06.26

4Y 2415 Jönköping - Frankfurt 11:20 - 13:00 Uhr
(Charter- bzw. Sonderflug, Angaben zu Flugzeiten somit vorbehaltlich Änderungen)

Teilnehmerzahl

Mind. 8, max. 15 Personen

Alternativ ist dieser Workshop auch als reiner Workshop ohne Flug und Unterkunft buchbar.

In diesem Fall wählen Sie auf der Webseite bitte Herzensbuchretreat - ohne Unterkunft aus. Ihren Stellplatz plus eventuelle Verpflegung wie Frühstück oder Abendessen buchen Sie direkt über das Hotel Lundsbrunn.



Genial leben

AKADEMIE | COMMUNITY



Termin

30.07. - 06.08.2026

Inklusiv-Leistungen

- > Direktflug mit Discover Airlines (Lufthansa-Group) ab/bis Frankfurt nach Jönköping inklusive Steuern und Gebühren, 23kg Freigepäck
- > Rail & Fly Ticket 2. Klasse (zur innerdeutschen Bahnreise zum Abflughafen und zurück)
- > Transfer Flughafen - Unterkunft - Flughafen
- > 7x Übernachtung im Mittelklassehotel Lundsbrunn
- > Zimmer mit Bad oder Dusche/WC
- > 7x skandinavisches Frühstücksbuffet
- > 7x Abendessen
- > Intensive Begleitung durch die erfahrene Autorin und Buchcoach Dr. Martina Nohl
- > Online-Workshop (3 Std.) zur Themenfindung
- > Tägliche Schreibworkshops inkl. Kaffeepausen
- > Exklusive Begleitbuch NEXTYOU Book Guide - Inspiration, Schreibprozess und KI-Power für Autor:innen
- > Ausführliche Reiseunterlagen
- > Notruf-Service

Preise pro Person

EZ-Zimmer Rosendahl	2.750 €
EZ-Zuschlag Komfort	380 €

Beratung & Buchung:

andersweg

andersweg.reisen - eine Marke der Zonista GmbH
Goethestr. 36, 50858 Köln
☎ 0221 - 1680 1420
✉ info@andersweg.reisen
🌐 www.andersweg.reisen