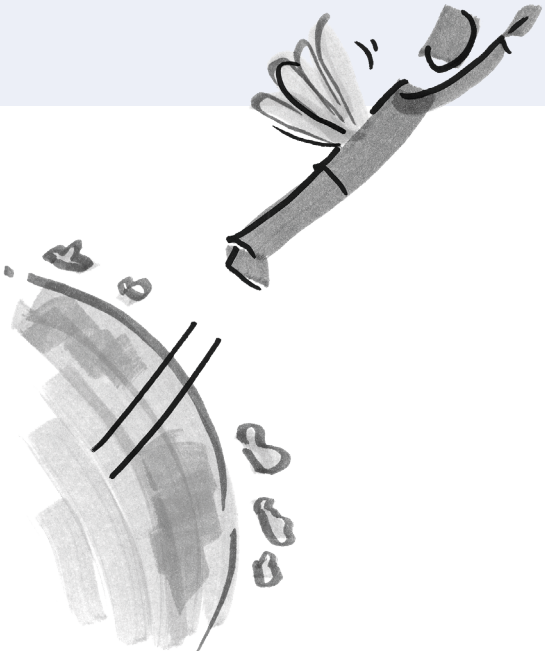
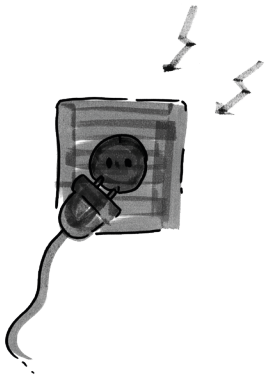
IN 10 FRAGEN ZUR

Herzensbuch-Idee



Dr. Martina Nohl | 69115 Heidelberg
www.genial-leben.com | www.martinanohl.de

In 10 Fragen zu deiner Herzensbuch-Idee



Finde die Idee, die aus dir heraus will. Jedes Herzensbuch beginnt mit einem inneren Funken oder einer Sehnsucht, die immer wieder in dir aufsteigt. Manchmal ist er glasklar. Manchmal liegt dieser Funke jedoch seit Jahren unter Erfahrungen, Erkenntnissen oder auch Selbstzweifeln verborgen.

Dieses 10-Fragen-Work-Sheet führt dich Schritt für Schritt zu der einen Idee, die wirklich zu dir gehört – deiner Botschaft, deiner Geschichte, deinem Vermächtnis.

Ob Expertenbuch, Ratgeber oder Workbook: In deinen Antworten wird sich zeigen, wofür du brennst und wem du helfen willst.

Nimm dir 20–30 Minuten Zeit. Schreibe frei und beobachte, was sich zeigt.

Die 10 Fragen

1. Was möchtest du, dass Menschen durch dein Buch verstehen, fühlen oder verändern? Welche Botschaft trägst du schon länger mit dir herum?

.....

.....

.....

2. Welche Erfahrung, Erkenntnis oder Lebensspur ist so wertvoll, dass du sie weitergeben willst? Was hättest du gern früher selbst gewusst?

.....

.....

.....

.....

.....

3. Für wen schreibst du? Wem würde dein Buch das Leben leichter, klarer, sinnvoller machen? Beschreibe eine konkrete Person und ihre Situation.

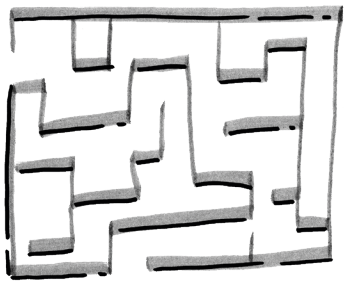
.....

.....

.....

HERZENS Bücher

4. Welche Frage hast du dir immer wieder gestellt – und dein Buch könnte deine Form der Antwort sein? Bücher entstehen oft dort, wo wir selbst viel und lange gerungen haben.



5. Worum geht es eigentlich in deinem Buch – im Thema hinter dem Thema? Geht es um Mut? Sinn? Identität? Befreiung? Neubeginn? Ausdauer?

6. Was ist das „Versprechen" deines Buches? Was würde jemand nach der Lektüre besser können, fühlen oder verstehen?

7. Welche Methode, welches Modell oder welche Geschichte macht dein Buch einzigartig? Niemand hat deinen Weg, deinen Blick, deine Sprache.

8. Welche Transformation führt dein Buch durch – vom Startpunkt bis zum Ziel? Wo steht die Lesenden am Anfang, wo (bestenfalls) am Ende?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

9. Welche Form passt vermutlich zu deiner Botschaft? Kreuze an:

- ◯ Ratgeber
- ◯ Workbook
- ◯ Expertenbuch (Mischung aus Sachbuch und Ratgeber)
- ◯ Erfahrungsbuch
- ◯ Coaching-Guide
- ◯ Inspirationsband

Überlegungen dazu:

.....

.....

.....

.....

10. Wenn du nur ein einziges Buch schreiben würdest: Welches müsste es sein – und warum? Erzähle die Antwort so, als würdest du deiner besten Freundin davon berichten.

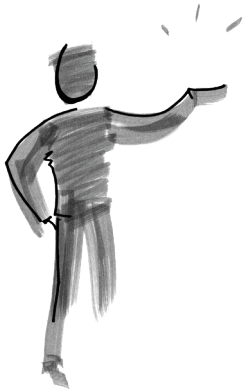
.....

.....

.....

.....

.....



Du hast jetzt die Essenz deiner Herzensbuch-Idee sichtbar gemacht.

Lies deine Antworten einmal komplett durch. Welche drei Gedanken springen dich an oder berühren dich?

HERZENS Bücher

1.

.....

.....

2.

.....

.....

3.

.....

.....

Das sind oft die Kernelemente deines Buchkonzepts. Diese könntest du jetzt wiederum zerlegen und dir von dort eine Kapitelstruktur aufbauen.

Ich hoffe, du konntest mit den 10 Fragen schon mehr Klarheit gewinnen? *Wenn du möchtest, begleite ich dich von hier aus weiter:* Vom Rohkonzept bis zur klaren Struktur, zu deiner Schreibstimme und einem für dich stimmigen Schreibflow bis hin zur professionellen Veröffentlichung.

Buch-Coaching ist so viel mehr als Schreib-Coaching, denn Ziel ist immer, zuverlässig ins Schreiben zu kommen und den Gesamt-Prozess zum fertigen Buch zu erlernen.

Herzliche Einladung zum unverbindlichen Vorgespräch

Du willst eine 1:1-Begleitung, in der ich intensiv auf dich und dein Buch eingehen kann?

Zum Buch-Coaching

Wenn dich die Herzensbuch-Idee jetzt schon ruft: Buche dein kostenfreies 30- minütiges Vorgespräch.

Zum Kontaktformular

Herzliche Grüße und ich freue mich darauf, dein Buch mit dir in die Welt zu bringen.

Martina

HERZENS Bücher